दम लागण्याची पायरी									
विश्रांतीतही	फक्त काम करतांना	जीभ,ओठ निळसर	ताप	खोकला	छातीत धडधड	फिकटपणा	पायाला सूज	विशेष बाबी ह : हमखास क : कधीकधी ब : बहुधा उ : उशीरा	आजार साधा आजार मध्यम आजार गंभीर आजार
उ	ब				ब	ह	उ	रक्तद्रव्याचे प्रमाण कमी, निस्तेज पणा	रक्तपांढरी
ह	ह	उ	क	ह	क			हवामानाप्रमाणे बदल, आवाजनळीने श्वसनाचे घुंई घुंई आवाज येतात	दमा
उ	ब			ब	ब	क	क	दीर्घकाळ चालणारा आजार, वजन कमी व भूक कमी	फुप्फुसाचा क्षयरोग
ब	ह		ब	क				छातीवर बोटाने ठोकल्यास 'ठक' असा आवाज येतो, क्ष–किरणाने निश्चित निदान.	छातीत पाणी होणे.
ह	ह		ह	ब	ब			अचानक सुरुवात, खूप थकवा.	न्यूमोनिया
क	ब	उ	क	ह	उ			चिवट आजार, आवाजनळीने कधीकधी घुंई घुंई आवाज येतात.	श्वासनलिकादाह
ब	ह	ब		क	ब		ब	गळ्यातल्या निला फुगतात, नाडी जलन.	हृदयाचा आजार
ब	ह		उ	क	ह			अचानक छातीत कळ, घाम, थकवा.	हृदयविकाराचा झटका
ब	ह				क	ब	ब	शरीर कृश व निस्तेज दिसणे.	अशक्तपणा